



مشکل شما: فشار خون بالا

آیا مصرف قرص فشار - مشکل فشار خون را حل می‌کند؟

آیا شما در سن ۲۰ سالگی فشار خون داشتین؟ اگر پاسخ شما خیر هست - پس این مشکل به مرور زمان برای شما به وجود آمده - راه

حل پزشکی توصیه شده فعلی به شما چیه؟ تجویز قرص فشار خون؟

**توصیه می‌کنیم ادامه این مطلب را با دقت مطالعه کنید.

در ابتدا به سوالات زیر با دقت پاسخ بدید:

۱. چه مدته که قرص فشار خون می‌خورید؟ ۲. کدام قرص؟ ۳. نتیجه چی بوده؟
۴. با خوردن قرص فشار خون - آیا فشار خون کم شده؟ ۵. پس میزان قرص را دکتر کم کرده؟
۶. اگر کم نکرده - فشار خون هنوز به میزان قبله؟ یا شاید تا وقتی قرص می‌خورید تحت کنترله - اگر قرص نخورید دوباره بالا می‌ره؟
۷. تا کی این قرص باید مصرف بشه؟ تا آخر عمر؟
۸. آیا در این مدت که قرص فشار خون خوردید - وزن شما افزایش داشته؟ ۹. آیا فشار خون ثابت بوده یا کم و زیاد شده؟
۱۰. پس اگر فشار خون به طور دائم کم نشده - با توجه به افزایش وزن که فشار خون را بیشتر می‌کنه - و با توجه به آسیب آن - دلیل مصرف این قرص چیه؟



قرص فشار خون در بدن چه جوری عمل می‌کنه؟ آیا علت وقوع فشار خون را حل می‌کنه؟

قرص لوذارتان که معمولا به عنوان قرص فشار خون تجویز میشه - هورمون تنظیم کننده فشار داخل رگ‌ها را غیرفعال می‌کنه - و از کار می‌ندازه.

به این دارو **Angiotensin ۲ receptor blockers** گفته میشه - یعنی مسدود کننده هورمون تنظیم فشار خون.

* کار هورمون آنژیو تانسین ۲ (Angiotensin ۲) در تنظیم فشار خون چیه؟

این هورمون نقش مهمی در تنظیم فشار خون و تعادل مایعات در بدن داره

این هورمون باعث تنگ شدن یعنی انقباض رگ‌ها می‌شه - در نتیجه منجر به افزایش فشار خون می‌شه - در مواقع مورد نیاز - یا خطر

- این هورمون دستور تنگ شدن یعنی انقباض رگ‌ها را میده - و اینجوری حجم خون و فشار خون در رگ‌ها زیاد میشه - که اکسیژن

رسانی به سلول‌ها افزایش پیدا کنه - تا بدن عکس العمل لازم را در مقابله با خطر انجام بده.

* پس وجود این هورمون در بدن لازم و ضروریه.



وقتی بر اثر زندگی نا سالم - مثل:

- انباشته شدن افزودنی‌های شیمیایی در بدن و جلوگیری از کار طبیعی آن
- کمبود خواب برای بازسازی و ترمیم بدن
- خوراک نامناسب و کمبود مواد غذایی مفید که مورد نیاز بدنه
- کمبود ورزش که برای سالم نگه داشتن سلول‌های بدن حیاتیه
- استرس و فشار روزانه که در هورمون‌های بدن اختلال ایجاد می‌کنه و بار اضافی روی بدنه

*** تعادل مایعات بدن به هم می‌ریزه**

*** پس این هورمون مجبوره مدام ترشح بشه - یعنی رگ‌ها همیشه در حالت تنگ شدن و انقباض هستند**

*** پس فشار خون به طور مداوم بالا میره**

علائم ظاهری مثل افزایش دمای بدن - درد - فشار خون و خیلی سیگنال‌های دیگه - برای اطلاع شما از مشکلات داخلی بدنه

یعنی وقتی فشار خون همیشه بالاست - مشکل از سنسور انقباض رگ‌ها نیست - مشکل جدی و مربوط به **سلامت کل بدن** هست -

پس منطقیه که با قطع سنسور درمان رخ نمی‌ده.



- نبود تعادل در مایعات بدن = عامل فشار خون
- چرا تعادل مایعات بدن از بین میره؟ بر اثر سبک زندگی ناسالم هر روزه شامل: خوراک نامناسب - افزودنی شیمیایی در غذا - کمبود خواب - کمبود ورزش - تولید اضافی هورمون‌های استرس.
- به خاطر این عدم تعادل - هورمون تنظیم فشار خون بارها و بارها در روز به طول ماه‌ها و سال‌ها باید ترشح بشه - پس بدن قادر به ادامه این کار سنگین نیست - التهاب و تورم داخلی که بزرگ‌ترین متلاشی کننده بدنه - در همه جای بدن گسترش پیدا می‌کنه.
- قطع عملکرد این هورمون توسط قرص فشار خون - حل مشکل اصلی نیست
- چون مشکل تنگ شدن رگ‌ها به دلیل سبک زندگی ناسالم به وجود آمده - قرص فشار خون دلیل انقباض رگ‌ها را حل نمی‌کنه - بلکه علائم ظاهری این انقباض را متوقف می‌کنه - پس نیاز به این انقباض همچنان وجود داره - چون التهاب درونی به خاطر عدم تعادل مایعات بدن همچنان وجود داره و هر روز شدیدتر می‌شه - چون تشخیص داده نشده و برطرف نشده.
- انتخاب زندگی سالم اگر چه از قرص خوردن سخت‌تره - و زمان بره - اما نتیجه دایمی داره - چون باعث سلامت همه اجزای بدن می‌شه - و فشار خون هم طبیعتاً درمان می‌شه.

فاز دوم علم پزشکی می‌گه: با تجویز دارو - علائم و سنسورهای مزاحم را حذف کن
فاز سوم علم پزشکی می‌گه: دلیل مشکل را حل کن - یعنی بدن را سالم کن



فاز سوم علم پزشکی می‌گه فقط بدن سالم اجزای سالم داره

و درمان یک عضو با مصرف دارو برای آن عضو - در بدنی که سالم نیست - بی‌حاصله
بدن انسان هوشمندترین و پیشرفته‌ترین تکنیک‌های بهبود و درمان انواع بیماری‌ها را داره - مدرک آن نجات نسل بشر از تمام بیماری‌ها
و قحطی و ویروس‌ها و میکروب‌ها در طول هزاران سال
راهکار درمان بیماری‌های قرن اخیر اینه: بدن را سالم کن - بدن را تقویت کن - و به بدن اجازه بده تا درمان انواع بیماری‌ها را به
بهترین شکل انجام بده. چطوری؟ **با انتخاب سبک زندگی سالم‌تر**

- یعنی خواب بیشتر تا سقف روزانه ۹ ساعت برای بازسازی سلول‌های بدن: **لینک ۱**
- حرکت بیشتر برای جوان سازی سلول‌ها و سالم سازی بدن: **لینک ۲**
- نخوردن مواد شیمیایی و غذای کارخانه‌ای - چون بدن را مسموم می‌کنه: **لینک ۳** و **لینک ۴**
- فست از ۱۴ ساعت در روز به بالا - شامل خواب شب هم می‌شه - برای فرصت دادن به سلول‌ها برای ترمیم و سالم سازی بدن:
لینک ۵ و **لینک ۶**
- خوردن غذای اورگانیک و سالم - تخمیری **لینک ۷** و **لینک ۸** - سوپرفود که گستره زیادی از مواد معدنی و ویتامین‌های مورد
نیاز بدن را دارن **لینک ۹** - برای تقویت و ترمیم سلول‌های بدن
- تشخیص علل التهاب درونی و رفع التهاب درونی بدن - که مادر همه بیماری‌هاست: **لینک ۱۰**



تحقیقات ثابت کرده کارهای بالا را انجام نخواهید داد - مگر اینکه دائما اطلاعات به روز و معتبر به ذهن شما وارد بشه
تا به شما انگیزه و دستور بده که کار سالم را انجام بدین - تاثیر این اطلاعات حیرت انگیزه این اطلاعات به روز و معتبر را در بخش

علمی وب سایت بایوارگانیکس مرور کنید bio-organicx.com